

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
DAL 01.04 AL 05.04 DAL 24.06 AL 28.06 DAL 02.09 AL 06.09 DAL 28.10 AL 01.11	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Totani gratinati Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita 1/2 porz. fontina Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza alle mele Patate al forno Pane - Frutta	Risotto alla milanese Frittata con cubetti di patata Pomodori Pane Frutta
DAL 08.04 AL 12.04 DAL 09.09 AL 13.09	Pasta al pesto Asiago Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Merluzzo in umido Finocchi crudi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Spinaci gratinati Pane Frutta	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo Zucchine Pane Frutta	Riso al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta
DAL 15.04 AL 19.04 DAL 16.09 AL 20.09	Passato di verdura con riso Polpette alla pizzaioia Patate al forno Pane - Frutta	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita 1/2 porz. mozzarella Pomodori Pane Frutta	Riso estivo (pomodoro fresco, olive, basilico) Tonno Zucchine Pane Frutta
DAL 22.04 AL 26.04 DAL 23.09 AL 27.09	Risotto alla parmigiana Uova sode Insalata Pane Frutta	Pasta all' olio extravergine Farinata di ceci carote julienne Frutta	Pasta allo zafferano Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arrostito di tacchino Spinaci Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Pomodori Pane Frutta

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
DAL 29.04 AL 03.05 DAL 30.09 AL 04.10	Risotto alla milanese Frittata con cubetti di patata Pomodori Pane Frutta	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Totani gratinati Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita 1/2 porz. fontina Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza alle mele Patate al forno Pane - Frutta
DAL 06.05 AL 10.05 DAL 07.10 AL 11.10	Riso al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Asiago Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Merluzzo in umido Finocchi crudi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Spinaci gratinati Pane Frutta	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo Zucchine Pane Frutta
DAL 13.05 AL 17.05 DAL 14.10 AL 18.10	Riso estivo (pomodoro fresco, olive, basilico) Tonno Zucchine Pane Frutta	Passato di verdura con riso Polpette alla pizzaioia Patate al forno Pane - Frutta	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita 1/2 porz. mozzarella Pomodori Pane Frutta
DAL 20.05 AL 24.05 DAL 21.10 AL 25.10	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uova sode Insalata Pane Frutta	Pasta all' olio extravergine Farinata di ceci carote julienne Frutta	Pasta allo zafferano Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arrostito di tacchino Spinaci Pane Frutta

Per i riferimenti vedasi le linee guida per l'elaborazione dei menù per la ristorazione scolastica dell'ATS Bergamo



collegamento ATS Bergamo
ristorazione scolastica



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
DAL 27.05 AL 31.05	Passato di verdura con crostini Arrostato di lonza alle mele Patate al forno Pane - Frutta	Risotto alla milanese Frittata con cubetti di patata Pomodori Pane Frutta	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Totani gratinati Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita 1/2 porz. fontina Insalata Pane Frutta
DAL 03.06 AL 07.06	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo Zucchine Pane Frutta	Riso al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Asiago Pomodori Pane Frutta	Riso all'inglese Merluzzo in umido Finocchi crudi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Spinaci gratinati Pane Frutta
DAL 10.06 AL 14.06	Pizza margherita 1/2 porz. mozzarella Pomodori Pane Frutta	Riso estivo (pomodoro fresco, olive, basilico) Tonno Zucchine Pane Frutta	Passato di verdura con riso Polpette alla pizzaiola Patate al forno Pane - Frutta	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta
DAL 17.06 AL 21.06	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arrostato di tacchino Spinaci Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uova sode Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Farinata di ceci carote julienne Frutta	Pasta allo zafferano Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta

Per i riferimenti vedasi le linee guida per l'elaborazione dei menù per la ristorazione scolastica dell'ATS Bergamo

La piramide alimentare



collegamento ATS Bergamo
ristorazione scolastica

