



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO  
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA ESTIVA PROVINCIA DI BERGAMO A.S. 2009-2010

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale Frutta 07.09 - 06.10 - 05.04- 04.05 - 02.06 Menù A - lunedì	Minestra di riso e patate Piccantine al limone Zucchine al forno Pane Frutta 08.09 - 07.10 - 06.04- 05.05 - 03.06- Menù A - martedì	Cannelloni agli spinaci Formaggio Fagiolini Pane Frutta 09.09 - 08.10 - 07.04- 06.05 - 04.06 - 28.06- Menù C - mercoledì	Gnocchi al pomodoro Frittata alla verdura Insalata mista Pane Frutta 10.09 - 09.10 - 08.04 - 07.05 - 31.05 - 29.06- Menù A - giovedì	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Pomodori Pane Frutta 11.09 - 05.10 - 09.04- 03.05 - 01.06 - 30.06- Menù A - venerdì
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane integrale Frutta 14.09 - 13.10 - 12.04 - 11.05 - 09.06 Menù C - lunedì	Pasta con zucchine Spada in umido Spinaci Pane Frutta 15.09 - 14.10 - 13.04-12.05 - 10.06 Menù B - martedì	Gnocchetti al pesto Spezzatino Cornetti Pane Frutta 16.09 - 15.10 - 14.04 - 13.05 - 11.06 Menù A - mercoledì	Crepes ai piselli Pomodori Pane Frutta 17.09 - 16.10 - 15.04 - 14.05 - 07.06 Menù A - giovedì	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta 18.09 - 12.10 - 16.04- 10.05 - 08.06 Menù B - venerdì
<b>TERZA SETTIMANA</b>	△ Pasta con legumi Prosciutto cotto Insalata Pane integrale Frutta 21.09 - 20.10 - 19.04-18.05 - 16.06 Menù C - lunedì	Risotto al prezzemolo Arrosto di tacchino Pomodoro Pane Frutta 22.09 - 21.10 - 20.04 - 19.05 - 17.06 Menù C - martedì	Gnocchetti al pesto Piccantine agli aromi Carote a fiammifero Pane Frutta 23.09 - 22.10 - 21.04 - 20.05 - 18.06 Menù C - mercoledì	Pasta all'amatriciana Frittata al forno Zucchine al forno Pane Frutta 24.09 - 23.10 - 22.04- 21.05 - 14.06 Menù C - giovedì	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Merluzzo impanato al forno Lattuga Pane Frutta 25.09 - 19.10 - 23.04 - 17.05 - 15.06 Menù A - venerdì
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote julienne Pane integrale Frutta 28.09 - 27.10 - 26.04- 25.05 - 23.06 Menù A - lunedì	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta 29.09 - 28.10 - 27.04- 26.05 - 24.06 Menù C - martedì	Pasta agli aromi Palombo impanato al forno Insalata mista Pane Frutta 30.09 - 29.10 - 28.04 - 27.05 - 25.06 Menù B - mercoledì	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Pomodori Pane Frutta 01.10 - 30.10 - 29.04-28.05 - 21.06 Menù A - giovedì	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta 02.10 - 26.10 - 30.04- 24.05 - 22.06 Menù A - venerdì

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco

△ E' possibile presentare gli ingredienti separatamente