



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA INVERNALE PROVINCIA DI BERGAMO A.S. 2009-2010



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENNERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Bresaola di cavallo Insalata Pane integrale Frutta 02.11-01.12-04.02-05.03-29.03	Polenta con pollo alla cacciatore Carote julienne Pane Frutta 03.11-02.12-07.01-05.02-01.03-30.03	Minestra di verdura con crostini Δ Sformato di formaggio e patate Pane Frutta 04.11-03.12-08.01-01.02-02.03-31.03	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Carciofi Insalata mista Pane Frutta 05.11-04.12-02.02-03.03-01.04	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Finocchi cotti Pane Frutta 06.11-30.11-03.02-04.03-02.04
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Menù C - lunedì</i>	<i>Menù B - martedì</i>	<i>Menù B - mercoledì</i>	<i>Menù A - giovedì</i>	<i>Menù B - venerdì</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Risotto alla parmigiana Scamorza Carote crude e radicchio Pane integrale Frutta 09.11-08.12-13.01-11.02-12.03	Pasta con zucchine Pesce spada in umido Spinaci Pane Frutta 10.11-09.12-14.01-12.02-08.03	Polenta con spezzatino Cornetti Pane Frutta 11.11-10.12-15.01-08.02-09.03	Δ Crema di piselli Lonza al limone Insalata Pane Frutta 12.11-11.12-11.01-09.02-10.03	Fusilli con verdura Bresaola di cavallo Finocchi crudi Pane Frutta 13.11-07.12-12.01-10.02-11.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Menù B - lunedì</i>	<i>Menù B - martedì</i>	<i>Menù A - mercoledì</i>	<i>Menù C - giovedì</i>	<i>Menù C - venerdì</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta aurora formaggio Carote grattugiate Pane integrale Frutta 16.11-15.12-20.01-18.02-19.03	Passato di verdura Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta 17.11-16.12-21.01-19.02-15.03	Risotto con asparagi Arrosto di lonza Spinaci Pane Frutta 18.11-17.12-22.01-15.02-16.03	Pasta all'amatriciana Frittata al forno Zucchine Pane Frutta 19.11-18.12-18.01-16.02-17.03	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta 20.11-14.12-19.01-17.02-18.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Menù D - lunedì</i>	<i>Menù C - martedì</i>	<i>Menù B - mercoledì</i>	<i>Menù C - giovedì</i>	<i>Menù A - venerdì</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Vallutata di piselli con crostini Formaggio Zucchine e patate Pane integrale Frutta 23.11-22.12-27.01-25.02-26.03	Δ Lasagne di carne Cornetti Pane Frutta 24.11-23.12-28.01-26.02-22.03	Pasta al pomodoro Palombo impanato al forno Biete Pane Frutta 25.11-29.01-22.02-23.03	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Pane Frutta 26.11-25.12-23.02-24.03	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta 27.11-21.12-26.12-24.02-25.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Menù C - lunedì</i>	<i>Menù D - martedì</i>	<i>Menù B - mercoledì</i>	<i>Menù A - giovedì</i>	<i>Menù A - venerdì</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi) E' possibile presentare pasta in bianco Δ E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Anno scolastico 2008/ 2009

Elaborata dalle dietiste: *Cristina BIANCHI e Margherita SCHIAVI*