

# UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA



22-29 APRILE 2026



## MAMMA, CHE ANSIA.... LA GRAVIDANZA!

*Incontro di gruppo per mamme in gravidanza*

Un'occasione di confronto in gruppo (massimo 8 posti) con una psicologa, dedicato alle donne in gravidanza. Si parlerà del funzionamento dell'ansia e delle strategie utili per gestirla.

Mercoledì 22 Aprile 2026 | dalle 09:30 alle 12:00  
c/o Consultorio familiare di Ponte San Pietro  
Via Caironi n. 7 - 1° piano

**Prenotazione obbligatoria** scrivendo a [mariangela\\_ventura@asst-bgovest.it](mailto:mariangela_ventura@asst-bgovest.it) entro il 20.04.2026 specificando: nome, cognome e titolo dell'iniziativa a cui vuoi partecipare (Mamma... che ansia! La gestione dell'ansia in gravidanza)